

# PREJUÍCIO Y DISCRIMINACIÓN

El **prejuicio** es una opinión generalizada, formada de antemano y sin fundamento, sobre una persona o grupo, mientras que la **discriminación** se asocia a acciones y distinciones injustas alimentadas por estereotipos y prejuicios, conscientes o no, que descalifican, desprecian o estigmatizan a una persona o grupo por determinadas características personales.

LA DISCRIMINACIÓN ES EL PREJUICIO EN ACCIÓN Y UNA DE LAS FORMAS MÁS COMUNES DE VIOLACIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS QUE AFECTA A MILES DE PERSONAS CADA DÍA.

En 2023, más de **2,7 MILLONES** de personas fueron testigos de situaciones de discriminación en el territorio portugués.

El grupo étnico, la raza, la orientación sexual y la nacionalidad son los factores más comunes en la discriminación observada.

Los dos contextos en que la discriminación es más frecuente son el **lugar de trabajo (40,0%)** y la **escuela (34,6%)**.

Los niños y jóvenes discriminados tienen más probabilidades de tener:

- Niveles más bajos de autoestima, motivación y expectativas;
- Problemas de salud mental (aislamiento, depresión, ansiedad, estrés, agresividad, etc.);
- Actitudes negativas hacia la escuela y su personal;
- Menor capacidad/voluntad de aprender y participar en las actividades escolares;
- Indisciplina en respuesta por la forma en que son tratados.

Por tanto, corren un mayor riesgo de **ABANDONO ESCOLAR**, **FRACASO ESCOLAR** e **INSTABILIDAD EMOCIONAL**.

## ALGUNAS FORMAS DE DISCRIMINACIÓN

↪ **DISCRIMINACIÓN DE GÉNERO:** Trato injusto basado en normas, roles y expectativas socialmente construidas asociadas al género. Afecta no sólo a hombres y mujeres, sino también a las diferentes identidades de género (por ejemplo, los transexuales).

**Ejemplo:** Impedir que una mujer dirija una empresa porque es un puesto de liderazgo; Ridiculizar a un hombre por llorar.

↪ **DISCRIMINACIÓN POR EDAD:** Inferiorización de las personas por su edad y estereotipos asociados. Aunque se acentúa en las personas mayores, afecta a todos los grupos de edad (por ejemplo, infravaloración de los jóvenes).

**Ejemplo:** No promocionar monetariamente a una persona mayor; Expresiones como "No tienes edad para eso".

↪ **DISCRIMINACIÓN POR ORIENTACIÓN SEXUAL:** Actitudes y sentimientos discriminatorios, prejuiciosos e injustos hacia la comunidad LGBTQ+.

**Ejemplo:** Comentarios provocadores y hostiles en presencia de una pareja homosexual; Expresiones como "¡Eres un maricón!".

↪ **DISCRIMINACIÓN HACIA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD:** Subestimar las capacidades y habilidades de una persona con una enfermedad o discapacidad (física o intelectual) debido a sus limitaciones.

**Ejemplo:** Expresiones como "¡Qué retrasado eres!", "Cuatro ojos", "¿Ese chico tiene autismo? Parece tan normal".

↪ **DISCRIMINACIÓN POR RAZA, ETNIA Y/O NACIONALIDAD:** Creencia falsa de que una raza, etnia o nacionalidad es superior a otra. Se asocia con el rechazo, el miedo irracional, el odio y la hostilidad hacia identidades culturales diferentes.

**Ejemplo:** Agredir a una persona negra por considerarla un delincuente en potencia; Acusar injustamente a un gitano de robo; Ridiculizar el acento, la ropa, la religión o la dieta; Expresiones como "¡Vete al lugar de donde has venido!".

Todos los actos discriminatorios están recogidos en el **Código Penal** y sujetos a multas o penas de prisión, ya que se consideran **DELITOS DE ODIO**.

## ¿CÓMO ACTUAR EN UNA SITUACIÓN DE DISCRIMINACIÓN?

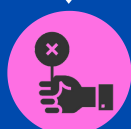


Intervenir con la persona que discrimina.

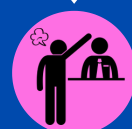


Denunciar la situación (a un adulto o a autoridades superiores como la PSP).

¡Nunca ignores!



Asegurar el bienestar de la víctima.



Se trata de un **problema social** muy actual que pone de manifiesto la desigualdad, la intolerancia, la injusticia y la falta de empatía de varios siglos.

**No hay razas ni grupos superiores. Hay personas.**

Así que enfrentémonos activamente a la ignorancia y a las prácticas que la alimentan, en favor de la transformación de nuestro mundo en uno más inclusivo, equitativo, pacífico y respetuoso con la diversidad.

**¡CERO DISCRIMINACIÓN!**

