

# PRECONCEITO E DISCRIMINAÇÃO

O **preconceito** é uma opinião generalizada, formada antecipadamente e sem fundamento sobre uma pessoa ou um grupo, enquanto que a **discriminação** se associa a ações e distinções injustas alimentadas por estereótipos e preconceitos, conscientes ou não, que desqualificam, desprezam ou estigmatizam uma pessoa ou um grupo devido a determinadas características pessoais.

**DISCRIMINAÇÃO É PRECONCEITO EM FORMA DE AÇÃO E UMA DAS FORMAS MAIS COMUNS DE VIOLAÇÃO DOS DIREITOS HUMANOS QUE AFETA MILHARES DE PESSOAS TODOS OS DIAS!**

Em 2023, mais de **2,7 MILHÕES** de pessoas testemunharam situações de discriminação em território nacional.

Grupo étnico, raça, orientação sexual e nacionalidade constituem os fatores mais apontados na discriminação observada.

Os dois contextos onde a discriminação é mais frequente são: o **local de trabalho (40,0%)** e as **escolas (34,6%)**.

Crianças e jovens discriminados/as são mais propensos/as a apresentar:

- Níveis mais baixos de autoestima, motivação e expectativas;
- Problemas de saúde mental (i.e., isolamento, depressão, ansiedade, stress, agressividade, etc.);
- Atitudes negativas na e para com a escola e respetivos profissionais;
- Menor capacidade/vontade de aprender e participar em atividades escolares;
- Indisciplina por retaliação à forma como são tratados/as.

Logo, estão em maior risco de **ABANDONO ESCOLAR, INSUCESSO ESCOLAR** e **INSTABILIDADE EMOCIONAL**.

## ALGUNS TIPOS DE DISCRIMINAÇÃO

- ↳ **DISCRIMINAÇÃO FACE AO GÉNERO:** Tratamento injusto com base nas normas, papéis e expectativas socialmente construídas associadas ao género. Afeta não só homens e mulheres, como também identidades de género diversas (i.e., transsexuais).  
**Ex.:** Impedir uma mulher de se tornar chefe de uma empresa, porque isso é uma posição de liderança; Ridicularizar um homem por chorar.
- ↳ **DISCRIMINAÇÃO ETÁRIA:** Inferiorização das pessoas devido à sua idade e aos estereótipos associados. Apesar de se acentuar nas pessoas idosas, atinge várias faixas etárias (i.e., subestimação dos jovens).  
**Ex.:** Não promover monetariamente uma pessoa com mais idade; Expressões como "Não tens idade para isso".
- ↳ **DISCRIMINAÇÃO FACE À ORIENTAÇÃO SEXUAL:** Atitudes e sentimentos discriminatórios, preconceituosos e injustos em relação à comunidade LGBTQ+.  
**Ex.:** Comentários provocadores e hostis face à presença de um casal homossexual; Expressões como "És maricas!".
- ↳ **DISCRIMINAÇÃO FACE À DEFICIÊNCIA:** Subestimação das capacidades e aptidões da pessoa com alguma doença ou deficiência (física ou intelectual), em virtude das suas limitações.  
**Ex.:** Expressões como "És mesmo deficiente!", "Caixa de óculos", "Aquele menino tem autismo? Parece tão normal".
- ↳ **DISCRIMINAÇÃO FACE À RAÇA, ETNIA E/OU NACIONALIDADE:** Crença errónea de que há superioridade de uma raça, etnia ou nacionalidade em relação a outra. Associa-se à rejeição, medo irracional, ódio e hostilidade contra identidades culturais diferentes.  
**Ex.:** Agredir um negro por ser visto como um potencial criminoso; Acusar um cigano de roubo injustamente; Ridicularizar sotaques, roupas, religião ou dieta; Expressões como "Volta para a tua terra!".

Todos os atos discriminatórios estão consagrados no **Código Penal** e sujeitos a multas ou prisão, uma vez que são considerados **CRIMES DE ÓDIO**.

## COMO AGIR PERANTE UMA SITUAÇÃO DE DISCRIMINAÇÃO?

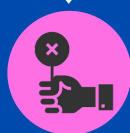


Intervir junto da pessoa que está a discriminar.



Reportar a situação (i.e., a um adulto ou a entidades superiores como a PSP).

Nunca ignorar!



Garantir o bem-estar da vítima.



Este é um **problema social** bastante presente na atualidade que salienta a desigualdade, intolerância, injustiça e falta de empatia de vários séculos.

**Não há raças, nem grupos superiores. Há pessoas!**

Por isso vamos enfrentar ativamente a ignorância e as práticas que a alimentam, em prol da transformação do nosso mundo num mais **inclusivo, equitativo, pacífico e respeitador da diversidade!**

**DÁ UM ZERO À DISCRIMINAÇÃO!**

